



NETWERK DORPEN

NIEUWSBRIEF



OCMW leper

Verantwoordelijke uitgever:

Marieke Cloet
OCMW-voorzitter
Rijselsestraat 38
8900 leper



november 2010

► Voorwoord

Beste dorpsbewoners



Met de winter voor de deur verandert het uitzicht door ons raam. De bladeren vallen, de koude ochtendmist omringt ons 's morgens vroeg, de dagen korten, ... Maar niet alleen de natuur krijgt een ander gezicht, ook Netwerk Dorpen kreeg een nieuw gezicht. Sinds 1 september nam Pascal Vancayseele de taken van Ansofie Cannie over als coördinator van Netwerk Dorpen. Hij is de nieuwe drijvende kracht en zal het project verder coördineren en uitbouwen. Graag wil ik Ansofie dan ook bedanken voor haar inzet. Ze heeft mee geholpen aan de uitbouw van Netwerk Dorpen tot wat het nu is! Ik wil haar alvast alle succes wensen met haar nieuwe job!

In deze nieuwsbrief krijgt u een stand van zaken betreffende de vrijwilligerswerking van Netwerk Dorpen. Kandidaat-vrijwilligers die hun schouders willen zetten onder dit project mogen steeds contact opnemen met Pascal. Verderop wordt nog eens teruggekomen op de verwarmings-toelage, de mantelzorgpremie en het aanbod van CGG Largo. Met de winter voor de deur geven we ook nog wat CO-preventietips en de actie Start2surf wordt nog eens in het daglicht geplaatst.

Als je hulp wenst of niet goed weet wat je met een vraag moet aanvangen, aarzel niet om contact op te nemen met Pascal. Hij zal jullie met plezier met raad en daad bijstaan.

Veel leesgenot!

Marieke Cloet, Voorzitter OCMW

Netwerk Dorpen

Pascal Vancayseele is de verantwoordelijke van Netwerk Dorpen en werkt voor OCMW Ieper.

Pascal kun je bereiken op 057 23 94 94 of op 0496 53 40 80.



► Netwerk Dorpen in actie

Afscheid Ansofie



Tijdens mijn studies sociaal werk aan het KATHO te Kortrijk, kreeg ik de kans om stage te lopen bij Netwerk Dorpen. Wouter en Delphine hebben me toen geholpen bij het zetten van mijn eerste stappen in het werkveld. Zij kozen toen echter voor een nieuwe uitdaging. Het OCMW leper diende dus op zoek naar een nieuwe coördinator. Toen vroeg het OCMW of ik dit niet zag zitten. Als schoolverlater heb ik die kans toen met beide handen gegrepen. Nu kan ik terugblikken op een zeer leerrijke periode bij Netwerk Dorpen. Ik heb er tal van cliënten kunnen helpen en mogen samenwerken met zeer toffe collega's en dankbare vrijwilligers, waarvoor dank!

Tegenwoordig willen jonge mensen echter niet meer vastroesten op éénzelfde plaats. Ook ik zocht en vond een nieuwe uitdaging dichterbij mijn nieuwe woonst. Ik kreeg de kans om de dienst budgettering van het OCMW te Roeselare te vervoegen. Na wat twijfelen besloot ik om de uitdaging aan te gaan. Met spijt in het hart neem ik dan ook afscheid van Netwerk Dorpen!

Heel veel groetjes, Ansofie

Via deze weg willen we vanuit de dienstencentra 't Hofland en de Kersecorff en het OCMW van Ieper, Ansofie bedanken voor haar onvoorwaardelijke inzet. We wensen jou heel veel succes met jouw nieuwe job!

Aanvraag verlenging subsidies

Vlaams minister-president Kris Peeters keurde op 27 november 2007 negen pilootprojecten tot oprichting van '**Dorpsnetwerken voor zorg in een rurale omgeving**' goed. Hiermee kunnen gemeentes en OCMW's het sociale weefsel in de plattelandsdorpen verstevigen. Voor de uitvoering hiervan werd €360.000 vrijgemaakt. De Vlaamse Landmaatschappij voorziet nu in een **mogelijk verlenging van deze subsidies**. Het OCMW van Ieper en Netwerk Dorpen hebben dan ook een aanvraag tot verlenging ingediend. Hopelijk kan ik jullie in de volgende nieuwsbrief goed nieuws melden, duimen dus!

► Met welke vragen kun je bij Netwerk Dorpen terecht ?

Netwerk Dorpen is er voor elke dorpsbewoner en staat klaar om bij elke vraag te helpen, zodat je niet verdwaalt in ons welzijnslandschap.

De coördinator van Netwerk Dorpen detecteert en verkent de hulpvragen van de dorpsbewoners en zorgt voor een correcte en goede doorverwijzing naar de bestaande welzijnsvoorzieningen.

De afgelopen 5 jaar konden reeds tal van dorpsbewoners geholpen worden. Hieronder vind je enkele van deze hulpvragen terug. Heb jij een gelijkaardig probleem of een andere vraag waarbij je niet goed weet bij wie je hiermee terecht kunt? Aarzel dan niet om Pascal te contacteren, hij zal je met alle plezier verder helpen!

- Een aantal dorpsbewoners werden doorverwezen naar het ziekenfonds voor het aanvragen van een **mantelzorgpremie**.
- Dankzij de doorverwijzing van een vrijwilliger, krijgt een koppel uit een deelgemeente nu dagelijks **warme maaltijden**. Wenst u ook warme maaltijden te ontvangen? Netwerk Dorpen kan je een lijst met mogelijke diensten bezorgen.
- Via onze vrijwilligerswerking werd iemand doorverwezen naar 't **babbeldminuutje**. Een vrijwilliger neemt dan enkele keren per week telefonisch contact op en vraagt hoe het gaat. 't Babbeldminuutje is een project opgestart door dienstencentrum De Kersecorff en Netwerk Dorpen, deze dienstverlening is volledig gratis.
- Netwerk Dorpen krijgt heel wat vragen over **pensioenberekening**. In dienstencentrum 't Hofland, Dikkebusseweg 15a, houdt de **Rijksdienst voor Pensioenen** maandelijks een **zitdag** op de 2de donderdag van de maand tussen 9 en 11 uur. Op de website www.kenuwpensioenen.be kun je zelf je toekomstig pensioen berekenen.
- Reeds tal van dorpsbewoners werden door Netwerk Dorpen geholpen bij het aanvragen van **energiepremies** en premies voor de renovatie van de woning. Bijvoorbeeld premies voor het plaatsen van dubbele beglazing, het vernieuwen van de verwarmingsketel of het plaatsen van dakisolatie. Voor een aantal dorpsbewoners hielp Netwerk Dorpen bij het **aanvragen** van het **sociaal tarief** voor gas elektriciteit, vrijstelling afvalwater en het sociaal telefoontarief.

► Vrijwilligerswerking

Netwerk Dorpen draait op volle toeren

Dorp	Aantal vrijwilligers
Hollebeke	1
Voormezele	3
Dikkebus	1
Zillebeke	3
Boezinge	3
Brielen	1
Zuidschote	1
Sint-Jan	2
Vlamertinge	6
Elverdinge	2
Totaal	23

De vrijwilligerswerking van Netwerk Dorpen draait op volle toeren. Momenteel zetten 23 vrijwilligers zich actief in voor hun dorp. Een overzicht van het aantal actieve vrijwilligers per dorp vind je hiernaast.

Maandelijks gaan onze vrijwilligers langs bij de jarige 80-plussers uit de dorpen. Ze komen langs met een kleine attentie en wat tijd voor een babbel.

Erkende autonome vrijwilligersorganisatie

Sinds 1 januari 2010 is Netwerk Dorpen erkend als autonome vrijwilligersorganisatie door de Vlaamse Overheid. Dit houdt in dat Netwerk Dorpen jaarlijks een kleine bijdrage zal ontvangen. Om deze erkenning en de daaraan gekoppelde subsidies te behouden dient de coördinator van Netwerk Dorpen jaarlijks een verslag op te maken.



Kom je Netwerk Dorpen versterken ?

Via onze vrijwilligerswerking krijgen alle 80-plussers uit de leperse deelgemeenten een verjaardagsbezoekje door een inwoner uit eigen dorp. Woon jij in een leperse deelgemeente en wil jij onze werking komen versterken? Wil je enkele keren per maand een 80-plusser uit je eigen dorp een gelukkige verjaardag wensen en hen plezieren met wat tijd voor een babbel? **Aarzel dan niet** om contact op te nemen met Pascal! We zoeken vooral versterking in **Elverdinge en Dikkebus**, maar mensen die zich willen engageren in de andere dorpen zijn uiteraard ook meer dan welkom!

2011 Europees jaar van het vrijwilligerswerk



Wist je dat op 1 januari 2011 het Europees jaar van het vrijwilligerswerk start. In 2001 vond reeds het internationale jaar van de vrijwilliger plaats. Toen kwam er niet alleen erkenning voor het werk dat vrijwilligers op zich nemen, maar ook de wet betreffende de rechten van vrijwilligers kwam tot stand. Nu wil men 10 jaar later met het Europees jaar voor het vrijwilligerswerk focussen op **duurzame acties en initiatieven**. Men wil stevige fundamenten leggen en deze in de toekomst consolideren. Deze extra aandacht voor het vrijwilligerswerk is meer dan welkom!

► Sociaal

De forfaitaire energiekorting vervalt, het sociaal verwarmingsfonds blijft bestaan !



Begin oktober 2010 heerste er wat verwarring rond het al dan niet wegvallen van de **forfaitaire energiekorting** en het stopzetten van de verwarmingstoelage van het sociaal verwarmingsfonds. Voor alle duidelijkheid, de forfaitaire energiekorting waar mensen met een netto-inkomen lager of gelijk aan 26.000 euro gebruik van konden maken in 2009, **vervalt** in 2010. Dit ging om een eenmalige relancemaatregel die niet meer wordt herhaald.

De **verwarmingstoelage** die het OCMW toekent op **basis van de regeling rond het sociaal verwarmingsfonds blijft echter ongewijzigd!** Mensen met een verhoogde tegemoetkoming van de ziekte- en invalidi-

teitsverzekering (cat. 1), personen met een begrensd inkomen (cat. 2) en personen met schuldenoverlast (cat. 3) kunnen nog steeds terecht bij het OCMW voor een tussenkomst.

Denk je te behoren tot cat. 1, 2 of 3, en zo recht te hebben op een tussenkomst, neem dan binnen de 60 dagen na levering van stookolie of bulkpropanogas contact op met het OCMW van Ieper. De ziddagen gaan door in de Rijselsestraat 38, en dit op maandagvoormiddag van 9 tot 11u30, en op vrijdagnamiddag van 13u45 tot 16u30. Meer info kunt u terugvinden op de website van het **Sociaal Verwarmingsfonds**, www.verwarmingsfonds.be.

De mantelzorgpremie

Wie zorgbehoevend is en in de thuissituatie verzorgd wordt, kan via de **Vlaamse Zorgverzekering** een tegemoetkoming krijgen in de kosten voor niet-medische zorgen. Zorgbehoevend betekent dat je voor alledaagse bezigheden (bv. zich wassen, schoonmaken) een beroep moet doen op familie, vrienden (mantelzorgers), professionele zorgverleners of zorgvoorzieningen.

De Vlaamse Zorgverzekering geeft een forfaitaire vergoeding voor de niet-medische kosten van mantelzorg en thuiszorg. Deze bedraagt €130 per maand. Het ziekenfonds kan de graad van je zorgbehoevendheid bepalen en je een attest hiervan bezorgen. De zorgbehoevende moet minstens 35 punten op de BEL-schaal scoren om in aanmerking te komen voor de zorgverzekering.

Wil je weten of je al dan niet aanspraak kunt maken op een mantelzorgpremie? Neem dan contact op met je mutualiteit. Zij helpen je graag verder!

Fit in je hoofd

Het is heel belangrijk je goed te voelen. Maar niet iedereen voelt zich 'fit in zijn hoofd'. Sommige mensen maken zoveel mee dat het verouderen moeilijk wordt. Ze voelen zich verdrietig, wanhopig, bang voor de toekomst, zien de zin van het leven niet meer, ... Deze mensen lijden heel erg, maar voor velen is het moeilijk om te spreken over hoe ze zich voelen. "*Niet klagen maar dragen*" is een oud gezegde, dat veel ouderen nog voor waarheid aannemen. Het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Largo helpt je graag bij deze problemen. Contact: CGG Largo - Ieper Diksmuidsestraat 68, 8900 Ieper. 057/ 21 99 86, ieper@cgglargo.be.

► Nieuws uit de dorpen

Warme oproep

Netwerk Dorpen doet een warme oproep aan de dorpsbewoners om nieuws i.v.m. 80-plussers uit het dorp te melden. Heeft u weet van een 80-plusser die in het ziekenhuis ligt, verhuisd is naar een RVT of een overlijden? Gelieve dit te melden aan de coördinator. Zo kunnen we onze lijst met 80-plussers uit de dorpen up-to-date houden.

Wijkinspecteurs in de deelgemeenten

De wijkinspecteurs vormen een belangrijke schakel tussen het politieapparaat en de plaatselijke bevolking. Ze zijn een belangrijk aanspreekpunt in de leperse deelgemeenten. Daarom geven we hieronder een overzicht van de wijkinspecteurs in de leperse deelgemeenten. Je kunt bij hen terecht voor meldingen van allerlei problemen in uw buurt. Ook bij een adreswijziging komt de wijkinspecteur op bezoek.

Olivier Jacques	Boezinge en Zuidschote
Patrick Herman	Brielen en Elverdinge
Fabienne Pouillie	Sint-Jan
Martin Debeuf	Vlamertinge
Luc Van Weehage	Dikkebus en Voormezele
Francis M'Body	Zillebeke en Hollebeke

Contactgegevens:

Ter waarde 54,
8900 Ieper,
Tel: 057 230 530
E-mail: LC_leper@arroieper.be



Politie

► Goed om weten...

Het Oranje nummer 0800 9 8900

Het onderhoud van wegen en voetpaden is in deze legislatuur prioritair voor de stad Ieper. Vandaar dat in het beleidsplan van 2007-2012 vermeld staat dat er een meldingslijn wordt opgericht. Op het **Oranje nummer, 0800 9 8900** kunnen allerlei klachten worden gemeld rond kleine defecten in het straatbeeld zoals **losliggende stoeptegels, putten in de weg of verstopte rioolputjes, ...**



CO-preventie

Nu de winter voor de deur staat zal weerman Frank Deboosere regelmatig waarschuwen voor het gevaar van CO-vergiftiging. Maar **wat is CO juist?**

CO of koolmonoxide is een gas dat ontstaat bij een slecht of onvolledige verbranding van kolen, gas, hout, stookolie, petroleum, ... CO is **heel gevaarlijk** omdat je dit gas niet kan ruiken, zien, voelen of proeven. Eén of meerdere van onderstaande punten duidt op CO-gevaar.

- Er is **roetafzetting** op en/of rond het (water-) verwarmingstoestel met een vlam.
- De **vlammen** van de kachel of boiler zijn geel en niet blauw.
- Er is een abnormaal **hoge vochtigheid en damp** in de woning. Huisdieren gedragen zich vreemd, zij zijn vaak gevoeliger voor CO-vergiftiging.
- Ik en/of andere huisbewoners hebben vaak **last van hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid, braken en flauwvallen**.
- Gezondheidsklachten treden vaak op bij **dezelfde handeling** zoals het nemen van een douche of bad, of tijdens de afwas.
- **Verschillende personen** hebben tegelijk **dezelfde klachten**.
- De **klachten verminderen bij het verluchten**, of als u naar buiten gaat en dus bij het inademen van frisse lucht.

Wat te doen bij een CO-vergiftiging?

1. Open onmiddellijk ramen en deuren om te verluchten.
2. Schakel het verwarmingstoestel uit.
3. Breng het slachtoffer uit de kamer.
4. Bel bij problemen het nummer 112.



Bij wie kan je terecht?

- Herken je verschillende signalen voor CO gevaar?
 - Bel de brandweer voor controle.
- Is er roet rond het verwarmingstoestel of een barst in de schouw?
 - Contacteer een vakman of bel de brandweer voor controle.
- Werkt de kachel, schouw of boiler niet goed?
 - Laat ze nakijken door een vakman.
- Wil je meer informatie over CO?
 - Ga naar www.koolstofmonoxide.be
 - Of haal de brochure op het gemeentehuis.



Start2Surf @home

Met Start2Surf @home biedt de Federale Overheid alle Belgen de kans om een heel degelijk computerpakket met internetabonnement tegen een goedkope prijs aan te kopen. Zo wil de overheid alle Belgen online helpen.

Meedoen met Start2surf @home is zeer eenvoudig:

1. Kies in een computerwinkel een pakket met de naam Start2Surf @home. U kunt kiezen uit 4 basispakketten van €402 tot € 603.
2. Betaal de volledige prijs inclusief BTW.
3. U krijgt een korting via uw belastingaangifte. Voer het juiste bedrag in op uw belastingaangifte en bewaar uw factuur ter verantwoording.

De actie loopt ten einde op 31 december 2010. Geïnteresseerd, aarzel dan niet en stap de computerwinkel binnen voor meer info.

Activiteiten leperse dienstencentra in de kijker

> Fotograferen met een digitaal foto toestel

De digitale camera's blijven verbeteren en hun prijzen blijven dalen. In twee sessies van 3 uur word je op eenvoudige wijze geleerd hoe je de beste resultaten haalt en wat je allemaal kunt doen met een digitaal foto toestel. Gelieve tijdens de sessies, foto toestel mee te brengen en ervoor te zorgen dat de batterij opgeladen is.

Data: Dinsdag 16/11/2010 en vrijdag 19/11/2010
Dinsdag 14/12/2010 en vrijdag 17/12/2010
Telkens van 13u30 tot 16u45

Prijs: €8 per reeks van 2 lessen, vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Locatie: **LDC 't Hofland**, Dikkebusseweg 15a, Ieper, 057 23 94 90

> Voordracht inbraakpreventie

Woensdag 24 november om 14u komt de preventiedienst van de politie langs in dienstencentrum De Kersecorf om u in te lichten rond inbraakpreventie. De prijs bedraagt €2, één koffie inbegrepen. **Gelieve vooraf in te schrijven in LDC De Kersecorf, Rijkklarenstraat 83, Ieper, 057 20 37 78.**

> Cursus vilten

Ann Louwagie van hoeve 'Den Overdraght' te Poperinge leert je de beginselen van vilten en geeft wat meer uitleg over wolwinning en wolverwerking.

Wanneer? Op **donderdag 4 november van 13.00u tot 16.00u** leren mama's/papa's, oma's/opa's en kinderen de viltbeginselen met het maken van een sleutelhanger (incl. de wolvergoeding). (€10)

De volwassenen gaan dan verder op **18-25/11 en 2/12 van 13.00u tot 16.00u** met het maken van een vaas en/of sjaal (excl. wolvergoeding). (€30)

Inschrijven op 057 22 41 80 en mits betaling op reknr. 738-3032040-36.
LCD De Westkant, Boezingestraat 177, Ieper.

Opening Seniorenweek 2010

Traditiegetrouw neemt de Seniorenraad de opening van de seniorenweek op zich en doet dit op **maandag 15 november 2010** in zaal 'Fenix', Leopold III-laan te Leper. In de week van 15/11 tot 21/11 worden de senioren en de werkingen die zich richten naar senioren in de schijnwerpers geplaatst.

Het **programma** ziet er als volgt uit:

Vanaf 11u30 wordt u verwacht voor een **glaasje**.

Om 12u30 is er de mogelijkheid om net zoals vroeger **frietjes** uit een puntzak te eten met daarbijhorend een **stukje vlees**. Als de magen gevuld zijn, begint om 14u de **dansnamiddag** die verzorgd wordt door sfeermakende muzikanten Guy Vrancken en Benny Song. Om 15u30 pauzeren we even en word je verwend met een **kop koffie en een stukje taart**. De dansnamiddag wordt afgesloten rond 17u.

Dit alles wordt u aangeboden voor **slechts €5**.

Inschrijven vooraf is verplicht en kan tot maandag 8 november in:

- LDC 't Hofland, Dikkebusseweg 15a, leper, 057 23 94 90
- LDC De Kersecorff, Rijkeklarenstraat 83, leper, 057 20 37 78
- LDC De Westkant, Boezingestraat 177, leper, 057 22 41 80

Wenst u nog meer **informatie**? Bel gerust naar de Voorzitter van de Seniorenraad leper op 057 20 39 80 of naar de seniorenconsulent op 057 23 94 90.

NETWERK DORPEN - PASCAL VANCAYSEELE

P/A Dienstencentrum 't Hofland,

Dikkebusseweg 15A, 8900 leper

Tel. 057 23 94 94 - 0496 53 40 80

netwerkdorpen@hofland.be • www.netwerkdorpen.be

Netwerk Dorpen is een dorpsnetwerk. Het project wil het leefbaar wonen in de eigen vertrouwde woning en woonomgeving in al zijn aspecten versterken en stimuleren. Netwerk Dorpen werkt hiervoor met een netwerk van vrijwilligers.